

# 北京化工大学

## 校报

北京化工大学主办 ■ 第343期 ■ 2011年11月5日 ■ 国内统一刊号 CN11-0826/G

### 提高人才培养质量 彰显专业特色

## 构建与研究型大学相适应的创新型人才培养体系

——我校召开“十二五”专业建设规划与2012级培养计划系列论证会

本报讯 9月16日以来，学校组织了“十二五”专业建设规划暨2012级培养计划系列论证会。论证会由陈标华副校长主持，特邀专家及有关方面的负责人参加了各次论证会。

系列论证会的第一场是信息学院的5个本科专业。针对信息领域知识更新快的特点，信息学院对所属专业在“十二五”期间的发展目标与措施进行了汇报。在人才培养目标以及与之相适应的课程体系的构建上进行了国内外实际调研与理论探索，并结合本校实际制定了初步的“十二五”专业发展规划和2012级培养计划。信息学院各专业的建设思路和课程体系“地图”得到了同行们的认可。

在学校的经费支持下，各学院领导班子多次召开专门会议，成立专业建设委员会，派出专业建设骨干，进行国内外相关

专业调研。在将近半年调研的基础上，初步完成了“十二五”专业建设规划，明确了专业的培养目标、办学优势、特色与不足，并在2012级培养计划中得以体现。

系列论证会分别邀请了各相关专业的资深专家。专家们集思广益，就创新人才培养理念、模式、课程设置以及教学方法等方面与专业负责人进行了交流，为各专业建设规划提出了意见和建议。

陈标华副校长对31个本科专业（类）和相关学院所做的努力给予了充分肯定。同时，他要求各学院要从国家发展对人才的需求与国家重点大学所肩负的使命这一高度，把专业建设和人才培养当成一项事业来做。学院领导、专业负责人和每位教师都要了解国内外相关专业的专业发展趋势，深入细致地思考如何为学生构建更加

科学的课程体系和知识体系，如何在激烈的竞争中办出专业的特色和水平。他说，大部分专业的建设思路、人才培养目标、专业特色、课程和知识体系框架都比较明确。但是，在课程结构的优化、逻辑关系以及与培养目标的衔接上还有很多细节工作要进一步加强。优势专业要站在国内一流、国际知名的高度，充分发挥重点学科、著名学者与科研成果的优势，把专业建设好。新兴专业要注重学科交叉，寻找新的增长点 and 突破口，把专业办出特色。根据学生成才多样性的需求，在公共基础课、专业基础课和选修课的设计上，为学生构建成才的立交桥。

陈标华副校长还要求各专业，要针对专家和领导指出的问题和建设，把工作做细、做扎实，准备进一步的论证。

（侯虹撰稿）



本报讯 10月20日下午，国家外国专家局教科文卫专家司司长赵立宪、计划处处长王嵩莅临我校指导工作。校党委书记王芳、副校长陈冬生、谭天伟、李显扬等会见了赵立

宪司长一行。各学院及有关职能部门负责人、“高等学校学科创新引智计划”（即“111计划”）项目以及近年来一批重点引智项目负责人和部分归国留学人员参加了会议。

会上，赵立宪司长作了主题为“引进国外智力的有关问题”的报告。报告中，赵立宪司长就国际交流、人才引进、智力引进的关系以及引进国外智力的重要意义和目标作了阐述，总结了近几年来我国引智工作的特点，并对我校的引智工作提出了建议和希望。

王芳书记简要汇报了我校近年来的引智工作情况，并对国家外国专家局给予我校的长期指导和支持表示感谢。赵立宪司

## 国家外国专家局赵立宪司长

## 莅临我校指导工作

会上，赵立宪司长作了主题为“引进国外智力的有关问题”的报告。报告中，赵立宪司长就国际交流、人才引进、智力引进的关系以及引进国外智力的重要意义和目标作了阐述，总结了近几年来我国引智工作的特点，并对我校的引智工作提出了建议和希望。

王芳书记简要汇报了我校近年来的引智工作情况，并对国家外国专家局给予我校的长期指导和支持表示感谢。赵立宪司

王芳书记简要汇报了我校近年来的引智工作情况，并对国家外国专家局给予我校的长期指导和支持表示感谢。赵立宪司

## 落实责任分工 促进反腐倡廉工作

我校进行党风廉政建设和反腐败工作主要任务分工中期检查

本报讯 10月19日下午，我校召开落实2011年党风廉政建设和反腐败工作主要任务分工情况汇报会。会上，对我校年初布置的任务分工进展情况进行了中期检查。校党委副书记兼纪委书记关昌峰，党委办公室、校长办公室、组织部、宣传部等21个牵头单位负责人参加了会议。

根据任务分工，各牵头单位的负责人对36项任务逐项进行了汇报。关昌峰副书记作总结。他说，开展党风廉政建设和反腐败工作是我校每年都开展的基础性工作，它既是上级对我校开展反腐倡廉工作的基本要求，同时也体现了我校一贯重视党风廉政建设和反腐败工作。他对今年各部门的党风廉政建设和反腐败工作主要任务完成情况给予充分肯定，并要求各单位对正在进行的工作要抓紧落实，同时认真组织好年底的检查和考核工作。他希望各部门要将党风廉政建设和反腐败工作主要

任务分工的完成情况纳入领导干部的述职述廉中一并考核。各单位要高度重视，认真落实，积极推进学校反腐倡廉建设工作的开展。（梁畅撰稿）

本报讯 10月27日下午，我校工会在教职工活动中心举办工会教代会干部培训会。北京市教育工会主席张青山，应邀作了题为《学习贯彻胡锦涛总书记“七一”讲话精神，展示工会组织在社会管理创新中的作为》的培训报告。报告中，张青山从胡

## 北京化工大学单一选区公布区人大代表正式候选人

本报讯 经朝阳区选举委员会批准，北京化工大学党委副书记王同奇、理学院院长李殿卿被确认为北京化工大学单一选区正式代表候选人。两名候选人的基本情况于11月1日张榜公布。

北京化工大学单一选区人大代表候选人提名推荐工作，经过选民十人以

上联名推荐、区选举委员会依法审查、各小组联名推荐后，于10月26日召开了由选举工作领导小组各成员、各学院、单位选举领导小组负责人及选民小组的代表等成员参加的正式候选人民主协商会，经过与会人员的反复酝酿和民主协商，初步确定王同奇、李殿卿为正式候选人。经

下发各选民小组广泛征求意见后，于10月28日报朝阳区选举委员会和平街地区分会。

此次区人大选举工作已圆满完成了前三阶段的登记、联名推荐等规定程序，将于11月8日在科学会堂、科技大厦、大学生生活活动中心和家委会进行投票选举。（选举办供稿）

充分发挥工会在组织、引导、服务职工和维护职工合法权益方面的重要作用

## 不断开创工会工作新局面

——我校举办工会教代会干部培训会

锦涛总书记“七一”讲话精神、当前工会面临的形势与任务、新时期社会建设和管理对工会工作的要求、《国家中长期教育改革和规划纲要（2010—2020

年）》由工会负责的任务分工、转型期教育工会的角色定位及其作用、现代大学制度治理结构中的教代会制度与工会组织共六方面进行了阐述，并解读了工会

相关法律法规。他说，工会要做社会管理和建设的实践者、参与者、监督者、促进者，高校工会要在党委的领导下，以人为本，从党政所需、职工所急、工

会所能出发，不断增强服务意识，充分发挥工会在组织、引导、服务职工和维护职工合法权益方面的重要作用，不断开创工会工作新局面。（工会供稿）

本版责编、版式/冯宽昕

相互交流 加强合作

我校代表团出访美国加拿大六所高校

本报讯 10月14日至23日，校党委副书记王同奇率信息学院代表团访问了加拿大多伦多大学、滑铁卢大学，美国新泽西理工大学、南加州大学、加州大学圣巴巴拉分校和夏威夷大学等六所高校。代表团就科研合作、人才培养和人才引进等方面的内容与六所大学进行了深入考察与交流，促进了我校在信息科学领域与国外一流大学的合作。

访问中，王同奇副书记和朱群雄院长分别介绍了我校和信息学院情

况以及所取得的成果，黄克谨和王友清教授分别作了学术报告，美、加六所大学的近30名教授与我校代表团进行了交流。两国的许多所大学对于和我校开展教师交流和学生联合培养表现出了极大兴趣。李宏光副院长与多伦多大学及新泽西理工大学负责人详细探讨了本科生联合培养的可能性，并初步达成了合作意向；滑铁卢大学Pu Chen教授特别介绍了其“半工半读”模式，对我校卓越工程师培养具

有借鉴意义；南加州大学工学院副院长Raghu Raghavendra教授介绍了与中国其他高校的学生联合培养和教师互访机制；夏威夷大学具有独特的学生培养理念，工学院助理院长Song Choi教授与李宏光副院长就学生和教师的互派深入交换了意见。

此次访问的另一个重要目的是吸引海外优秀人才，代表团在加州大学圣巴巴拉分校举行了面向中国学者和学生的宣讲会。王同奇副书记和朱群雄院

长分别就我校和信息学院的概况和人才引进政策进行了宣讲，许多中国学者和学生对我校工作表现了强烈的愿望。访问期间，我校代表团还专程探望了信息学院交流学生和毕业生张洪一、范亚明等人。

此次访问促进了我校与国外大学的合作交流，增进了相互了解。代表团受到了访问学校的热情接待，王同奇副书记还代表我校邀请了访问学校的领导及教授来我校进行参观和交流。

(王友清撰稿)

积极参军报国 抒写美丽人生

——我校举行2011年冬季征兵动员暨总结表彰大会

节目。学工办主任罗伟对今年冬季征兵工作进行宣讲。大会对优秀退伍返校的大学生和预征工作先进集体进行了表彰。

围绕参军动机、参军经历、参军前后变化等话题，退伍返校的三名同学以自己的亲身体会、真实感受，现场与有参军意愿的学生代表进行了交流。军营的生活与军旅的文化感染了在场的每一个人。大会还以视频、演示文稿等形式向同学们宣传了我校爱国主义教育基地“国旗护卫队”的风采，并向观众展示了国旗护卫队的换装仪式。

北京市教委学生处副处长张宪国和东城区武装部副部长李促农在大会上讲话，两位领导高度评价了我校在校内入伍及毕业生预征工作的成果，肯定了此次大会在北京市高校



本报讯 10月23日，我校征兵动员暨总结表彰大会在北校区多功能厅举行。校党委副书记兼副校长任新钢、北京市教委学生处副处长张宪国、东城区武装部副部长李促农，我校有关部门的负责同志及学生代表出席了大会。

我校学生表演了围绕大军旅主题自主创作的诗歌朗诵、相声、舞蹈等文艺

征兵工作中的意义，鼓励我校同学努力使自己在军营的大熔炉里砥砺意志，锤炼思想，在军队里实现人生价值。

校党委副书记兼副校长任新钢讲话。他说，征集大学生入伍，是建设中国特色社会主义、加强国防现代化的重要举措。大学生入伍参军，既有利于在校园里营造军旅文化氛

围，弘扬军人道德品质，又有利于在学校里树立道德榜样、行为模范，发挥先锋示范作用，进一步促进我校开展深入榜样教育、朋辈教育。他希望同学们踊跃报名参军、树立报国信念，学习军人品质、常怀感恩之心，为国家现代化建设贡献青春力量。

(蔡瑞龙撰稿 韩伟莎摄影)

本报讯 10月25日，陈标华副校长带领机电工程学院代表团，赴大连橡胶塑料机械股份有限公司进行了“北化-大橡塑北京校外人才培养基地”挂牌仪式，并为10位企业导师现场颁发了聘书。

誉为中国“橡塑机械摇篮”。大橡塑2006年与我校签署了人才培养协议，2010年被批准为北京市级校外人才培养基地，是我校第二个市级校外人才培养基地。此次挂牌仪式，为推动我校工程人才培

养双壁波纹管生产线设备产业化示范建设基地，具有雄厚的技术力量和国际领先的加工能力。公司先后通过CE认证、ISO9001：2008质量管理体系认证。于2011年9月29日在深圳证券交易所成功挂牌上市。

陈标华副校长

为校外工程人才培养基地挂牌

拥有百年历史的大连橡胶塑料机械股份有限公司是中国橡胶塑料机械行业主导厂和出口基地，中国机械工业500强，2010年全球橡胶机械供应商排名第12位，是行业中唯一的国家一级计量单位，出口产品获得CE认证，被

起到了积极作用。25日下午，代表团参观了大连三垒机器股份有限公司，校企双方签订了校外人才培养基地建设协议，并进行了关于科研和人才培养的交流。

大连三垒机器股份有限公司是建设部大口径

此次大连之行，使大家感到，社会和企业对高校的人才培养有着更高的要求 and 标准。毕业生不仅要具有专业素养，同时还需要具备外语、管理、法律等方面的综合能力，这样才能适应企业、服务社会。(何亚东撰稿)

信息学院举办21世纪全球生物医学工程发展论坛

本报讯 10月28日下午，“21世纪全球生物医学工程发展论坛”北京化工大学站在信息学院举行。IEEE生物医学工程分会(IEEE EMB)主席梁志培教授(AIMBE院士、IEEE会士、ISMRM院士)，国际医学和生物工程联盟(IFMBE)候任主席Rakto Magjarevic教授，香港中文大学生物医学工程学部主任、IEEE Transactions主编张元亭教授(AIMBE院士、IAMBE院士、IEEE会士)参加论坛并作报告。

张元亭教授从21世纪

重大技术挑战引入，介绍了健康信息学(Health Informatics)的重要地位和发展状况；Rakto Magjarevic教授结合健康监测和疾病预测的现状，重点介绍了他所研究的远程健康护理(Remote Health Care)系统及其个人化策略；梁志培教授介绍了他和他的团队所研究的生物医学成像的历史、现状和基本思想，还就IEEE学会、相关分会及其刊物和会议的情况作了简要介绍。

“21世纪全球生物医学工程发展论坛”是由

IFMBE和IEEE EMB组织的系列学术活动，我校是此次学术巡礼的第三站。三位教授的报告从全球生物医学工程发展的大背景出发，紧密结合自身研究领域和内容，解读了历史、描绘了现状、也构想了未来。报告内容丰富、视野广阔，富有战略性和指导性。

报告结束后，与会师生就感兴趣的问题同三位教授进行了沟通和交流。

(王友清 陶元撰稿)

“上海新星-北化特种橡胶制品联合研究中心”

近日挂牌

本报讯 10月17日上午，由北京化工大学先进弹性体材料研究中心和上海新星印刷器材有限公司联合组建的“上海新星-北化特种橡胶制品联合研究中心”签约暨揭牌仪式在上海新星印刷器材有限公司举行。中国石油和化学工业联合会、上海浦东新区科委、南汇工业园区、中国印刷机械及器材工业协会、上海印刷协会、中国印刷技术研究所等有关单位负责人莅临签约暨揭牌仪式。上海新星印刷器材有限公司董事长徐毛清、总经理陈伟宗等，北京化工大学科技处副处长张新生、材料学院常务副院长张晓丰，北京化工大学弹性体材料中心张立群、刘力、吴卫东、张法忠等出席了此次签约暨揭牌仪式。(吴卫东撰稿)

作为北京化工大学2011级博士研究生，本科到现在，我已在母校度过了6年时光。一路走来，许多往事历历在目，心中感慨良多。

2005年，我背上行囊，独自来到北京，就读我梦寐以求的大学——北京化工大学，从此我便和

经历了本科四年和研究生两年的生活之后，这片校园是如此亲切和熟悉，想了许久，应该用“品味”来形容我此刻的感受。

2011年9月1日，我迎来了在化工大学经历的第三次入学仪式—博士生开学典礼。腾飞的祖国需要技术支持，作为从事三大基

础行业的“高材生”“材料人”，有责任为祖国的建设添砖加瓦，这也是对化大校训“宏德博学、化育天工”精神的弘扬和实践。

不因自身渺小而懦弱，不因生命短暂而退缩，一粒尘土，犹可育种；珊瑚命短，却造就礁岛。人，尤其应该重视自

我实现。在国外，研究生学位证书上用拉丁文写着这样一行小字“感谢你为人类科学的进步做出了贡献”。博士生涯意味着单纯学习结束，探究生涯开始，我会端正学习态度，加强自身修养，提高个人素质，努力使自己成为一个有用人才。

# 我与化大之缘

2011级博士生 萨日娜



她结下不解之缘。初到陌生的城市，青涩而稚嫩的我们，对于身边新鲜的人和事物，虽有惊喜和期待也难免感到孤独，常常想家。后来，充实而丰富的校园生活驱散了内心的不安，我渐渐爱上了这里。

2009年，经历了离别，我迎来了新的生活。本科毕业后，同学们有了各自的归宿，工作、出国留学、留校读研等。有些人淡出了视线，还有些人和我一样选择留校读研，09年9月，我又一次成为新生—2009级硕士研究生。褪去了本科时的稚嫩和新鲜，望着熟悉的校园、老师及同学，像“重温”四年前的那个梦……

2011年，我做出了一个艰难的决定——直博。

大家好，我叫Hannah，我的中国名字叫汉娜。我来自英国，爸爸妈妈住在瑞士，我在瑞士长大。我是Sheffield Hallam大学的学生，来北京是为了学习汉语和中国文化。

一到达北京，我就发现北京和瑞士很不一样，北京比苏黎世大很多。在北京，我发现非常好吃的西餐不多，不过我很喜欢吃中国饭，我和我的朋友们经常去很多中国饭馆，我特别喜欢火锅，尤其是辣味的。我也喜爱北京烤鸭，但有些奇怪的菜我不习惯，比如炒蝎子。

我发现中国学生比英国学生忙多了。在英国，我和朋友们常常去酒吧，中国学生不去酒吧，他们学习努力。在欧洲，下雪时学生们会参加狂欢节，

## 我喜欢中国的历史和文化

· 汉娜 英国

或者很好玩的活动。我喜欢体育，我问过两个中国学生他们业余爱好是什么，他们告诉我，没有太多空闲时间，因为他们得学习。

我觉得中国很有趣，例如，我和爸爸去故宫和十三陵游玩，在故宫我喜欢参观古老的建筑，听听中国的历史。在十三陵，我深深记住了修建的技巧，十三陵是如此雄伟！我还准备参观很多有名的地方，比如，我打算冬天去长城。

在北京三个月了，我还在学习和中国有关的知识。我要去体育馆，也要练武术，当然，我还会继续学习汉语。

### 留学在北化

生法律效力。然而须注意的是，约定内容必须针对赡养义务的履行问题，而不能从根本上免除或限定法定赡养义务本身，因为《婚姻法》关于赡养义务的规定属于强制性规定，不能通过协议予以免除。换句话说，当赡养人各方均有赡养能力时，赡养协议

2000年，在居委会的主持下，李秀莲老两口和已经分家过日子的两个儿子达成“赡养协议”，规定：大儿子负责赡养父亲，小儿子负责赡养母亲，各自将老人养老送终，互不相扰。2009年，李秀莲的老伴因病去世，丧事都是大儿子操办的。

**解析：**  
赡养协议是否有效？是本案争议的焦点。本案涉及的赡养协议不同于一般的民事合同，其内容涉及法定的赡养义务。此法定赡养义务最早由《婚姻法》第21条规定：“子女对父母有赡养扶助的义务……，子女不履行

## “赡养协议”的法律效力

2010年，李秀莲患病住院治疗花费医疗费1万余元，由于小儿子家庭经济拮据，单独负责母亲的生活及医疗费用遇到了困难，于是李秀莲要求大儿子出一部分钱。可大儿子却认为“赡养协议”明确他只负责赡养父亲，母亲应该由老二赡养，所以大儿子不同意承担母亲的医药费。李秀莲无奈向法院提起诉讼，要求两儿子共同承担医药费并共同赡养她。请问：法院应不应该支持李秀莲的请求？

赡养义务时，无劳动能力的或生活困难的父母，有要求子女付给赡养费的权利。”对法定赡养义务能否再约定？1996年施行的《老年人权益保障法》第17条规定，“赡养人之间可以就履行赡养义务签订协议，并征得老年人同意。居民委员会、村民委员会或者赡养人所在组织监督协议的履行。”可见，对赡养义务再约定具有法律依据，可以发

是有效的；一旦一方赡养能力不足或丧失，赡养协议中免除或限定另一方赡养义务的内容自动失效，其法定赡养义务应自动恢复。因此，本案中赡养协议虽然有效，但在情势变更的情况下，合同义务也应相应变更，以满足法定义务的要求。所以法院应当支持李秀莲的诉讼请求。

执笔人：周新卉  
审查人：陈传法

### 法博士专栏



世界知名企业给出大学生求职8条建议：

**建议1：学历不代表一切**  
英特尔中国软件实验室总经理王文汉博士说，在英特尔公司，考虑员工晋升时，从来不把学历当作重要因素。学历只在一个人进公司时发挥作用。之后的发展，完全取决于个人努力。

**建议2：建立清晰的成才目标**  
盛大公司副总裁张燕梅告诫大学生早作规划，进入大学校门的时候，就要有努力的方向，知道自己今后想从事的行业及单位类型。根据这样的定位，才可以作充分准备。

**建议3：看到潜在的危险**  
埃森哲合伙人兼中国区总裁李纲认为，中国员工的不足之处表现在两方面，一是自信心不足，二是缺乏承受挫折的能力。

**建议4：关注你的核心竞争力**  
IBM中国区大学合作部总经理邱晓萍表示：“我们对应聘者的专业背景并不严格要求。”IBM招聘第一关是笔试，测试学生综合素质，笔试无任何计算机知识。二是IBM看重应聘者的潜能。

**建议5：正确的求职态度**  
思科系统公司副总裁、思科系统(中国)网络技术有限公司总裁杜家滨表示，他们会观察应聘者回答问题的内容、方法及态度，来评价其能力，并十分强调诚信。

**建议6：在适当地方发挥优势**  
3M公司中国有限公司常务董事兼总经理余俊雄认为，刚毕业的学生，学历高、社会经验足、工作能力强，几乎不可能。“我们关注他的态度，他是否真心喜欢这份工作。我们对求职者的要求是热爱公司，能够接受并融入公司”。

**建议7：你可以改变自己**  
荷兰国际集团亚太区总部中国区总经理吴志盛建议求职者，在没有找到合适的工作前，应该静下心来想方设法充实自己，提升自己的价值。

**建议8：给自己一个梦想**  
“有两样东西，对一个人、一个项目的成功很重要：一是信念，相信通过自己和团队的努力，能圆满完成任务；二是对自己所从事的事业要有自豪感。”富士通将军(上海)有限公司董事长吉村昭彦这样说。(摘自罗湖人才网网)

## 世界名企给大学生的求职建议

## 叶落的声音

如今，夏意正浓却又见落叶，心里更是忧伤。走在鸟语蝉鸣的山林，满目青翠，一派欣欣向荣。不禁感慨生命的热情。夏季，该是所有生命展示热情的时候吧。没想到会有落叶，当我耳边簌簌作响时，当我看到众多尚且绿着的叶片纷纷飘落时，我几乎不敢相信自己的眼睛与耳朵。夏季，也会有枯黄的生命吗？

忍不住托起一片旋转的落叶细看：叶片湿润，尚有水分；叶片淡黄，泛着青绿；叶脉清晰，柔软有韧。嗅着叶片散发出的淡淡清香，我的心里满是忧伤。它还有生机，为何要放弃余生呢？听着耳边沙沙作响的落叶声，不禁想起了深秋时节，黄叶纷飞的情景……

秋风萧瑟中，黄叶如蝶般飞舞，满目凄凉。闭目聆听，感受到的是生命逝去的叹息。那叶落的声音……

为了叶的新生啊！我恍然大悟。原来叶子放弃余生，是为了新的生机与鲜活。这种放弃，正是为了生命的延续。再次走在山里，听着叶落声，我满怀敬意。我是如此愚钝，错解叶落的内涵，莫名忧伤。幸而我已懂得—无论秋之落叶，还是夏之落叶，他们飘落的声音里，都在讲述另一生命的成长。

这叶落的声音，讲述者美丽的放弃与生命的萌动。我的心里，便时常响起这叶落之声……

## 如何减压

找到压力源后就要有针对性地找减压的方法。一般来说，以下三种思路对减压会有很大的帮助：一是对压力源排序，可以把事情按照轻重缓急排序，也可以按照解决的难易程度排序等，依次解决引起压力的问题。二是管理时间，对时间进行重新分配，提高效率；三是找到适合自己的减压方式：比如听音乐、运动、向朋友倾诉等。

压力的产生与人的心态有直接关系。你是一名大一新生，看得出来你担心比同学落后，所以在有计划的提高自己。试着把你的计划调整为四年，从全局的角度来规划你的大学生活，你的状态可能会有所不同。

(邢辉燕)

**邢辉燕姐姐信箱**  
yanjiexinxiang@126.com

你好。我是一名大一新生，最近我觉得压力很大。我想提前复习功课准备期末考试，但是这么多功课不知道如何下手；我想多参加几项活动锻炼自己，但是又觉得自己什么都会，而且老觉得时间不够用，我现在很着急，我该如何调节自己，让自己轻松一点？ 小梅

你好。从信中可以看出你是个积极进取的女孩，但是最近遇到了一些小问题：压力让你有些无所适从，可能你需要学习一下如何减压。

减压首先要梳理自己的压力源。当我们感觉自己压力很大的时候，常常觉得自己被压力包围，似乎所有的事情都会给自己带来压力。梳理压力源可以让我们对压力的来源看得更清晰，便于我们针对性的制定减压策略。梳

**本报讯** 相约滨城，挑战青春。10月15日至20日，由共青团中央、中国科协、教育部、全国学联

大连理工大学举行，来自全国各高校的682件作品进入决赛。我校能源化工类发明作品《绿色固

沙保育棒》以朴实的外形和实用性能吸引了许多嘉宾。立足于沙漠化治理的立意、创新的

北京市级和国家级“挑战杯”学术科技竞赛和创业计划大赛中频获佳绩，鼓舞了同学们踊跃

# 挑战自我 飞扬青春

——我校在第十二届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛获奖

和辽宁省政府主办的第十二届“挑战杯”中国移动全国大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛，在

沙保育棒》获二等奖。本次比赛主要采取封闭式答辩进行评选。现场展示期间，“绿色

实验方法和广阔的应用前景得到了评委们的认可。近年来，我校学生在

投身科技创新活动的热情，活跃了校园学术及科技创新氛围。  
(解静撰稿)

**本报讯** 10月14日至17日，北京市港澳台侨学生教育管理研究会举办了“北京市高校优秀港澳台侨学生齐鲁文化行”活动，同学们赴山东曲阜、泰安、济南等地进行了文化考察。我校两名澳

门籍优秀学生代表及相关老师参加了活动。

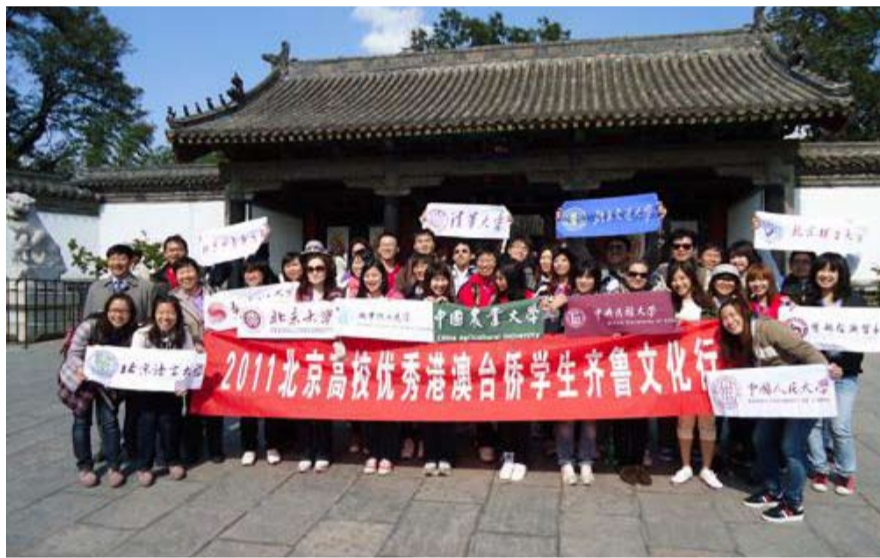
此次活动有来自北京大学、清华大学、中央民族大学等13所首都高校，共计30余名港澳台学生参加。参访团在孔子故乡曲阜游览了孔府、孔庙、孔

林，了解了孔子生平事迹和以孔子为代表的儒家文化；在泰安同学们登上泰山，感受“会当凌绝顶，一览众山小”的豪迈；在济南同学们游览了自然景观趵突泉，参观了山东大学。山东大学副

教授薛南青为港澳台同学们作了“齐鲁文化漫谈”的讲座。此次活动使同学们解到齐鲁文化的博大精深，也提供了一个良好交流的平台。  
(武彦宁撰稿)

## 齐鲁大地文化之旅

——我校港澳台学生代表参加“齐鲁文化行”活动



**本报讯** 10月23日晚19点，由我校和中国音乐家协会柯达伊学会共同主办、校学生会承办的匈牙利巴拉顿歌舞团与我校艺术团联合演出在东校区科学会堂举行。演出开始前，校党委副书记兼副校长任新钢与匈牙利校方代表和中国音乐家协会代表进行了交流，就我校与匈牙利布达佩斯技术经济大学的合作及我校艺术团参加明年在匈举办的“中国文化年”交流活动等事宜进行了会谈。匈牙利多瑙国际民间艺术节组委会主席穆池·亚诺史、匈牙利多瑙国际民间艺术节组委会秘书长维·安德莉亚等，中国音乐家协会外联部主任张希海、中国音乐家协会柯达伊学会秘书长周文干，我校文法学院院长甫玉龙、副院长姚望与同学们共同观看了演出。

次演出该团为我们带来了精彩的民族舞蹈和民族音乐表演，巴拉德民间舞蹈表达了匈牙利当地舞蹈艺术的内涵，南斯拉夫小调及东欧塞尔维亚舞蹈向我们展示了匈牙利多民族元素的文化特点，舞蹈的伴奏乐丝竹乐让同学们感受到

异国风情。匈牙利华人编导的中国东北民间舞《大姑娘美》让大家感受到中西结合的艺术之美。演出中，我校民乐团、管乐团、合唱团、舞蹈团和国标舞团纷纷登台献艺。现场气氛活跃、节目精彩纷呈。演出结束后，同学们

观看了现场的匈牙利文化图片展。此次访问演出由匈牙利驻华大使馆、中国音乐家协会共同支持举办，对促进我校与匈牙利高校之间的文化艺术交流与合作发挥了积极推动作用。  
(孙洁琼撰稿 程盟摄影)

## 同台交流艺术 共享音乐盛宴

——我校大学生艺术团与匈牙利巴拉顿歌舞团举行联合演出



**本报讯** 10月22日，北京市大学生体育协会和北京大学拓展分会联合举办的北京市首届大学生素质拓展比赛在北京大学举行。北京大学、北京科技大学、首都体育学院、中央民族大学等近二十所高校、三十支队伍参加了比赛。

为教练，文法学院社会体育系16名同学组建的两支代表队。比赛中，我校素质拓展团队不畏强敌、密切配合、

优异成绩。其中，黄会林获得“智勇闯关”第一名，翁发权获得“攀绳”第一名，齐庆龄获得“智勇闯关”第三名，王顺获得“攀绳”第三名，翁发权和孔繁云获得“勇攀天梯”第五名，张博和孙雪获得“勇攀天梯”第六名，鞠延岩和孙雪获得“攀登保护”第七名。  
(王澜沧撰稿)

## 顽强拼搏 奋勇争先

——我校在2011年北京市大学生素质拓展比赛中创佳绩

奋力拼搏，以优异的团队合作获得了赛事评委和各高校团队的一致好评，分别夺得团体总分第二名和第三名的

我校派出了文法学院副院长姚望(挂职)为领队，王澜沧、林頊老师

## 培养创新精神 感受科技魅力

——我校学生创新项目参加“第四届全国大学生创新年会”

**本报讯** 10月22日，由教育部和科技部联合主办、同济大学承办的“第四届全国大学生创新年会”在上海召开。教育部、科技部、各省(市)教委及各高校相关部门负责人出席了会议。会上，来自全国120所高校的大学生分别以展板、实物模型、论文交流等形式展示了他们实施“国家大学生创新性实验计划”的成果，共有参选项目119项，入选论文89篇。我校信息学院陈海胜同学参与的“外部热耦合式复合蒸馏塔的研究”项目参加了展示。

会上，专家们充分肯定了大学生的创新水平，并就项目选题与论文报告提出了意见和建议。参加会议的教师还就创新方法课程的建设进行了研讨，大会还举行了大学生创新训练教师论坛等活动。

此次创新年会，推动了各校交流“国家大学生创新性实验计划”的成果，为增强大学生在本科阶段的创新实践能力、改革人才培养模式、推进高校本科教学改革搭建了平台。  
(教务处供稿)

## 服务同学 甘于奉献

——我校举行第51届学生会全体大会

**本报讯** 10月20日晚，我校在北校区多功能厅举行了第51届校学生会全体大会。校会北校区全体成员及东、西校区成员代表参加了大会。

大会以视频短片的形式回顾了第50届学生会的各项工作和建设成果。校学生会北校区指导老师总结点评了校会2011级新成员在新生文化节活动中的表现，并宣读了新一届校会人员名单。之后，校会新成员代表发言，分享了入学以来参加学生会工作的经历和体会，并号召全体学生干部立足自身岗位职责，全心全意为同学服务。校学生会主席曹浩作发言，他向大家介绍了校学生会的职责、基本任务和未来一年的工作规划，并对全体校会成员提出了具体要求和希望。此次大会的召开标志着校学生会2011年纳新工作圆满结束，经历两轮面试和岗位试用最终入选的120名校会新成员将正式走上第51届校学生会的工作岗位，为校会大家庭带来新的生机与活力。会后，校学生会组织了新老成员交流会。  
(高龙撰稿)

## 珍惜荣誉 鞭策自我

——我校举办“2011年国家奖学金获奖学生事迹交流会”

**本报讯** 10月28日下午，我校“2011年国家奖学金获奖学生事迹交流会”在图书馆中心会议室举行。学生工作办公室主任罗伟、各学院学生工作负责人、学生资助工作负责人、辅导员代表及学生代表100余人参加了交流会。

会议通过视频，向在场师生展示了国家奖学金的评审过程及前届、本届优秀获奖者的风采。吴笛等16名获奖同学代表先后上台进行风采展示，向在场师生汇报了她们在学习、社会实践等方面的成绩。

学生工作办公室主任罗伟作了点评。讲话中，他肯定了获奖同学通过自身努力所取得的成绩，希望获奖同学珍惜国家奖学金所代表的最高荣誉。同学们表示要不断超越自我，实现自己的人生理想与价值。  
(刘克超撰稿)

我校信息学院电子实验教学中心实习基地两作品分别获得2011年全国高校电子信息实践创新作品本科基础组教学成果一等奖、二等奖。

一句话新闻